

赴俄罗斯国立师范大学交流学习感悟

学院：体育艺术学院

班级：23-1

姓名：陈壮壮

当我踏上俄罗斯的土地，那一刻的心情难以用言语形容。作为山东体育学院舞蹈表演专业的学生，能够来到俄罗斯国立师范大学交流学习，对我来说是一次宝贵的机会，也是一场跨越国界的文化之旅。

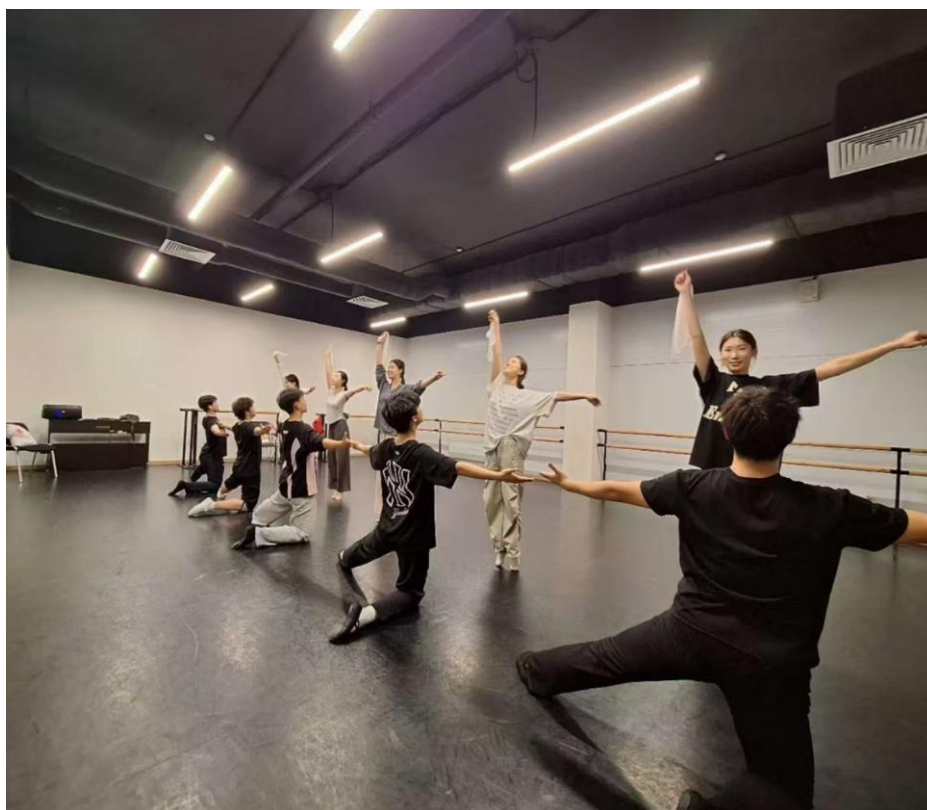
初到校园，我便被那一座座充满历史感的建筑所吸引，古朴的教学楼与现代化的艺术设施相得益彰，校园中随处可见的雕塑和壁画散发着浓郁的人文气息；舞蹈学院橱窗里展示的历届优秀学生作品，仿佛在诉说着这所学校在舞蹈教育领域的辉煌成就。



有幸观看了本科期末毕业汇演，让我真正感受到了俄罗斯舞蹈的魅力。从优雅的古典芭蕾到充满创意的现代舞，再到富有民族特色的俄罗斯民间舞蹈，每一位舞者都用精准的肢体语言和真挚的情感诠释着对舞蹈的热爱。



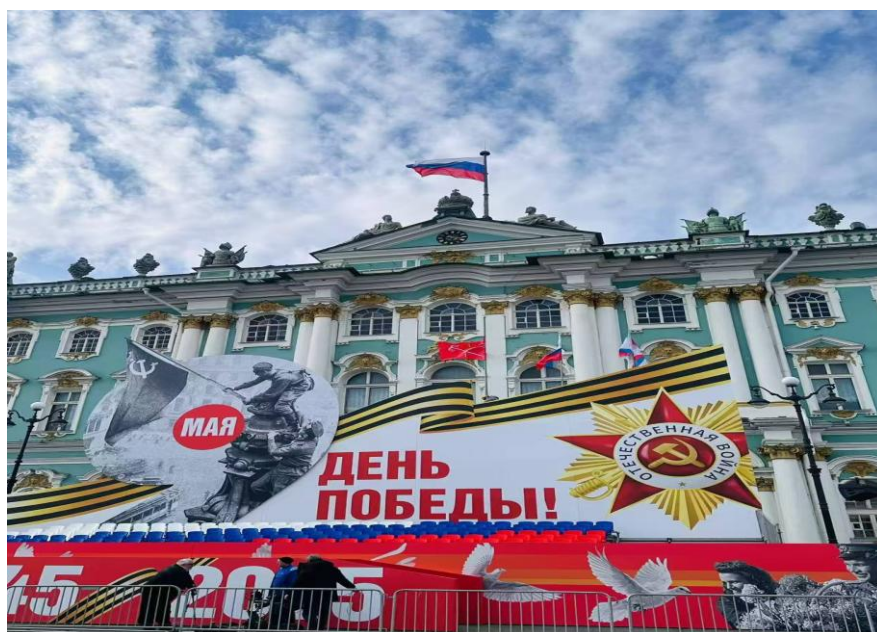
进入正式课程学习后，我才真正体会到中俄舞蹈教育的异同。芭蕾基训课上，老师要求我们对每个动作都精益求精；现代舞课堂则鼓励我们突破传统束缚，用身体表达内心感受；俄罗斯古典舞课程更是让我着迷，老师身着传统服饰亲自示范，带领我们走进俄罗斯古典文化的殿堂。虽然语言障碍曾是我最大的挑战，但舞蹈成为了我们之间的共同语言。老师通过生动的肢体示范和耐心指导，让我逐渐理解教学内容；我也通过眼神、表情和实际操作与同学们交流。这种跨越语言的艺术交流，也让我们之间的默契和友谊不断加深。



当然我们还在学习之余，我还有幸体验了俄罗斯的文化生活。胜利日当天，圣彼得堡街头彩旗飘扬，当得知中国阅兵队受邀参加庆典时，我感到无比自豪，也为祖国的繁荣强盛感到无比的骄傲。那一刻，身处异国的我深刻感受到了祖国的强大和中俄两国之间的深厚友谊。



参观冬宫博物馆的经历更是让我难以忘怀。冬宫珍藏的艺术瑰宝让我在艺术的海洋中流连忘返；



此次交流学习不仅提升了我的专业技能，更拓宽了我的国际视野。我学到了不同舞蹈风格的精髓，更体会到了文化交流的重要性。与俄罗斯师生结下的深厚友谊，将成为我一生中宝贵的财富。

回国后，我希望能将在俄罗斯学到的知识和技能运用到自己的舞蹈创作中，让更多人了解和欣赏两国的舞蹈艺术。这次俄罗斯之行，是一次难忘的成长经历，它让我更加坚定了对舞蹈艺术的热爱，也让我明白了作为一名舞者，不仅要有精湛的技艺，更要有开阔的眼界和包容的胸怀。我相信，这段经历将成为我人生旅程中最宝贵的记忆之一，也将激励我在舞蹈之路上不断前行。